



ALEXA KUHNKE

Coaching mit Meerblick

Herzlich willkommen!

„Können alle führen?“

**Was erwartet Sie
heute am 18.08.2022?**

Führung & Persönlichkeit

Charakter, Motive,
Kompetenzen

Selbstreflektion

Was ist Führung?

Selbstführung & Teamführung

Reflektion + Weiterentwicklung = Erfolg



Wie entsteht Persönlichkeit?

- bildet sich in der Kindheit aus Kombi von angeborenen Merkmalen und Lernprozessen aufgrund von Umwelteinflüssen und Erfahrungen
- stabilisiert sich im Laufe der Jahre
- umweltbedingtes Verhalten ist veränderbar – wir können neue Verhaltensweisen lernen und unsere Kompetenzen erweitern
- bewusstmachen und dranbleiben



Nutzen Sie heute dieses Webinar zur Selbstreflektion



ALEXA KUHNKE
Coaching mit Meerblick

1 Minute Übung

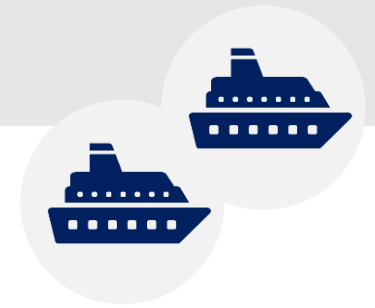


Denken Sie an eine erfolgreiche Führungspersönlichkeit:

- Wie kommuniziert sie?
- Wie verhält sie sich?
- Wie führt sie?
- Wie wirkt sie?



Zwei Kapitäne im Vergleich



Beide fachkompetent, berufserfahren,
zielorientiert und verantwortungsbewusst

A

- denkt erst nach, spricht dann leise
- nutzt wenig Worte
- zurückhaltend bis still bei Besprechungen
- guter Zuhörer
- Mensch im Hintergrund
- delegiert Aufgaben
- strukturiert und diszipliniert
- legt Wert auf Bewährtes
- nach innen orientiert

B

- redet beim Denken, spricht normal bis laut
- nutzt viele Worte
- hoher Redeanteil und durchsetzungsstark bei Besprechungen
- guter Redner
- raumfüllender Mensch
- mittendrin und kontrolliert
- flexibel und spontan
- hat Lust auf Neues
- nach außen orientiert



Was macht das Führen eher leichter? Was steht eher im Weg?



Beide fachkompetent, berufserfahren,
zielorientiert und verantwortungsbewusst

A

- denkt erst nach, spricht dann **leise**
- nutzt **wenig** Worte
- **zurückhaltend bis still** bei Besprechungen
- **guter Zuhörer**
- **Mensch im Hintergrund**
- **delegiert Aufgaben**
- **strukturiert und diszipliniert**
- **legt Wert auf Bewährtes**
- **nach innen orientiert**

B

- **redet beim Denken**, spricht normal bis **laut**
- nutzt **viele** Worte
- **hoher Redeanteil und durchsetzungsstark** bei Besprechungen
- **guter Redner**
- **raumfüllender Mensch**
- **mittendrin und kontrolliert**
- **flexibel und spontan**
- **hat Lust auf Neues**
- **nach außen orientiert**





1. Schritt:

- Selbstreflektion
- Coaching/Persönlichkeitsanalyse wie z.B. LPP (siehe Folie 11)



2. Schritt:

- Selbstbild-Fremdbild-Abgleich
- Feedback einholen



3. Schritt:

- Im Alltag umsetzen



Top-Kompetenzen für Führungspersönlichkeiten



- ⚓ das große Ganze sehen
- ⚓ Planen und kommunizieren
- ⚓ Eigeninitiative
- ⚓ Verantwortungsbewusstsein
- ⚓ Zielstrebigkeit
- ⚓ Veränderungskompetenz
- ⚓ selbstständiges Denken
- ⚓ sicheres Auftreten
- ⚓ Teamfähigkeit
- ⚓ Überzeugungsvermögen
- ⚓ Entscheidungsfreude
- ⚓ Konfliktkompetenz
- ⚓ reflektieren





- ⚓ Momentaufnahme und „Dranbleiben“ im Team
- ⚓ Inselfgespräche führen
- ⚓ regelmäßiges Feedback
- ⚓ Erwartungen und Ziele definieren und teilen
- ⚓ gutes Arbeitsklima durch Wertschätzung
- ⚓ optimale Arbeitsbedingungen
- ⚓ Kompetenzen individuell erweitern
- ⚓ Vorbild sein über Selbstreflektion



Was ist Motivation?



Mo · ti · va · ti · on

Substantiv, feminin [die]

- 1.1. PSYCHOLOGIE • PÄDAGOGIK
Gesamtheit der Beweggründe,
Einflüsse, die eine Entscheidung,
Handlung o. Ä. beeinflussen, zu einer
Handlungsweise anregen

- 2.2. SPRACHWISSENSCHAFT
das Motiviertsein





Was treibt Sie an, zu führen?

Wollen Sie führen?



Lassen Sie uns gemeinsam die Segel setzen für Ihren persönlichen Erfolgskurs



Wissen Sie, was Ihnen guttut?

Im Alltag leben wir unterschiedliche Rollen mit unterschiedlichen Aufgaben und erfüllen dabei ganz unterschiedliche Erwartungen. Aus unserem Umfeld erhalten wir Tipps, was gut für uns ist. Machen Sie, was Ihnen persönlich wirklich guttut?

Haben Sie Ziele, die Sie einfach nicht erreichen?

Im Privatleben und Beruf ist es wichtig, dass wir uns Ziele setzen, die wir motiviert ansteuern. Oft kommen wir aber gar nicht erst ins Handeln. Woran liegt das? Passen Ihre Ziele wirklich zu Ihrer Persönlichkeit?

Der LPP gibt uns wertvolle, treffsichere Informationen zu unseren Charaktereigenschaften, Motiven und Kompetenzen und Antworten zu unseren Fragen gibt.

Das mehrfach ausgezeichnete neue Werkzeug ist zeitgemäß, effizient und wissenschaftlich fundiert. Weitere Informationen auf meiner Homepage unter diesem Link: [LPP \(LINC Personality Profiler\)](#)

Welchen Nutzen haben Sie dadurch im Beruf und im Privatleben?

- Klarheit über sich selbst und Ihr Umfeld
- Denkanstöße zu Ihrer eigenen Wirkung
- Impulse für den Umgang mit anderen Menschen
- Zusammenhänge bei Konflikten verstehen
- Erreichbare Ziele, die Sie motiviert umsetzen
- Praktische Tipps, die zu Ihnen passen





Für mich ist es das Schönste, wenn ich sehe, wie Sie kraftvoll ins Handeln kommen und da ankommen, wo Sie hinwollen. Deswegen bin ich Business Coach.

Ich freue mich auf Sie!

Alexa Kuhnke



ALEXA KUHNKE

Coaching mit Meerblick

24226 Heikendorf / an der Kieler Förde
Mobil 0173- 870 82 72 • mail@alexa-kuhnke.de

www.coaching-mit-meerblick.de